



第143号発行

愛育園 地域子育て支援センター

☎ 020-0103 盛岡市西松園2丁目8-1

☎/fax 019-661-0678

http://www.iwate-aikuen.or.jp



梅雨が明けて、夏本場！  
毎日暑い日が続く、体力が消耗しやすい時期です。  
水分補給、休息を十分にとり、暑い夏を乗り切りましょう。

汗をかきやすい時期、衣服調整をしたり、こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びて、清潔に保ちましょう。  
今月もお待ちしています。

## 8月の予定

月	火	水	木	金
		1	2	3
園開放 月曜日～金曜日 9時～12時、15時～17時				おでかけルーム 松園地区公民館 10時～11時30分
6	7	8	9	10
あかちゃん あそぼ		ひよこちゃん あそぼ 1歳児		うさぎちゃん あそぼ 2歳以上児
13	14	15	16	17
お盆期間中…園開放をしています。				
20	21	22	23	24
		ベビーヨガ & ママヨガ 暖炉の家		リズムあそび ホール
27	28	29	30	31
誕生会		公園であそぼ		おでかけルーム 高松地区 保健センター 10時～11時30分

## おでかけルーム

3日(金) 松園地区公民館：あそびの広場  
10時～11時30分

♪「親子で楽しむ音楽会」♪

♪びっぴ&ポロンポロンの玉手箱♪

子ども向けの曲が中心の演奏会です。  
一緒に歌ったり、聞いたり、楽器あそびをしたり  
心休まる音色を楽しみましょう☆

演奏者 フルト奏者 久光 奈桜美さん

ギター奏者 井上 道子さん



31日(金) 高松地区保健センター「夏祭りごっこ」  
10時～11時30分

6日(月) あかちゃんあそぼ：水遊び  
8日(水) ひよこちゃんあそぼ：泥んこ遊び  
10日(金) うさぎちゃんあそぼ：泥んこ遊び  
汚れても良いTシャツ・帽子、水着、  
水遊び用の紙パンツ、バスタオル、水筒  
着替え・ビニール袋の準備をお願いします。



天気の良い日は、園開放で水遊びをします。  
健康チェックをお願いします。

公園であそぼ：29日(水) 10時～12時



場所：太陽の広場

☆現地集合・解散

※小雨・雨天中止

持ち物：水筒・着替え・おにぎり

晴れます様に…

## 「ベビーヨガ&ママヨガ」

日時：22日(水) 10時～11時30分

場所：福祉交流館「暖炉の家」

講師：宇部 実智子先生とスタッフ

定員：15組

※申し込み方法；8/6より受付開始します。

来園した際に、直接申し込み下さい。

※動きやすい服装・バスタオル・お茶or水

※駐車場は、当保育園駐車場or第2駐車場を  
をご利用下さい。

## 8月お誕生日おめでとう！

27日(月)にお誕生会を行います。

誕生児は、身長・体重測定、手形を押して

カードを作ります。

10時までに支援室にお集り下さい。



早起き・早寝  
十分な休息を！  
適度に水分補給を！

