



第149号発行
 愛育園 地域子育て支援センター
 ☎ 020-0103 盛岡市西松園2丁目8-1
 ☎/fax 019-661-0678
<http://www.iwate-aiikuen.or.jp>



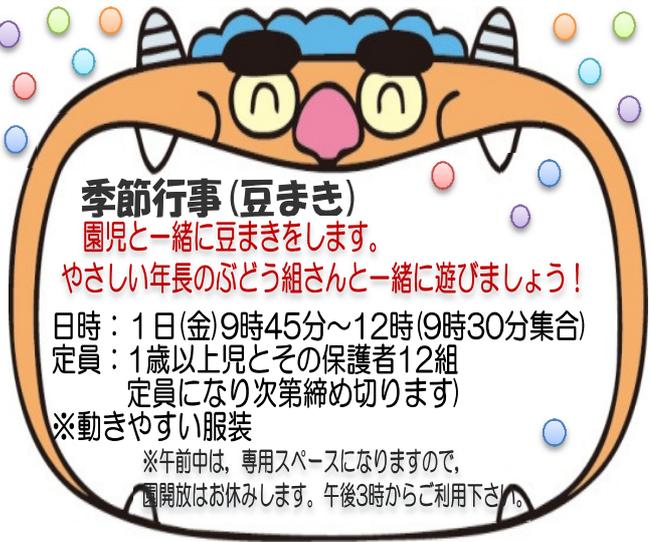
「おには～そと！ ふくは～うち！」

2月3日は節分ですね。支援センターでは1日に豆まきを行います。元気な声で「おには～そと！」と鬼を追いはらいましょう。

豆を年の数だけ食べる事で、一年間健康で幸せに過ごせると言われています。みなさんも年の数を食べて健康を祈りましょう！お待ちしています。

2月の予定

月	火	水	木	金
				1
園開放：月曜日～金曜日 9時～12時, 15時～17時				豆まき会
4	5	6	7	8
		おでかけ ルーム 松園地区 公民館		
11	12	13	14	15
建国記念日				作品展示 会見学
18	19	20	21	22
誕生日会		子育て講習会 リズム体操		うさぎちゃん あそぼ
25	26	27	28	3/1
あかちゃん あそぼ		ひよこちゃん あそぼ		



季節行事(豆まき)

園児と一緒に豆まきをします。

やさしい年長のぶどう組さんと一緒に遊びましょう！

日時：1日(金)9時45分～12時(9時30分集合)

定員：1歳以上児とその保護者12組

定員になり次第締め切ります

※動きやすい服装

※午前中は、専用スペースになりますので、園開放はお休みします。午後3時からご利用下さい。

☆作品展示会見学は、ホールに園児の作品を展示します。園児と一緒に交替で作品を見学します。興味のある方は、来園下さい。詳しい時間等は支援室に掲示します。ご覧ください。



☆あかちゃん、ひよこちゃん、うさぎちゃんあそぼでは、ひな人形作りを予定しています。お楽しみに♡



子育て講習会「リズム体操」

20日(水) 高松地区保健センター

時間：10時～11時30分

講師：岩淵みどり先生

対象：1歳以上～未就園児とその保護者

定員：20組



※申込み方法：2/4より受付開始します。

来園した際に、直接申込み下さい。

動きやすい服装・お茶or水を持参下さい。



おたんじょうび

おめでとう！

お誕生会18日(月)

誕生児は、身長・体重測定、手形を押してカードを作ります。

10時までに支援室にお集り下さい。



給食レシピより

鶏ささみのレモン煮

材料大人2名, 子ども2名分

・鶏ささみ：300g

・片栗粉適量

・レモン汁：大匙1

・砂糖：大匙4

・醤油：大匙1

・水：100cc

作り方

①鶏ささみに片栗粉をまぶして180℃の油で揚げる。

②揚げた鶏ささみをレモン汁・砂糖・醤油・水に漬けておむ。

※風邪やインフルエンザなどの感染症が心配な時期ですね。

- 保育園や支援センターの状況を掲示板でお知らせしております。
 - 感染防止の為、来園、降園の際には石鹸で手洗いをしましょう。
 - 体調がすぐれない時は、無理せずに早めに休息を取りましょう。
- 保湿クリームを塗って うがい・手洗い・換気をしましょう！

